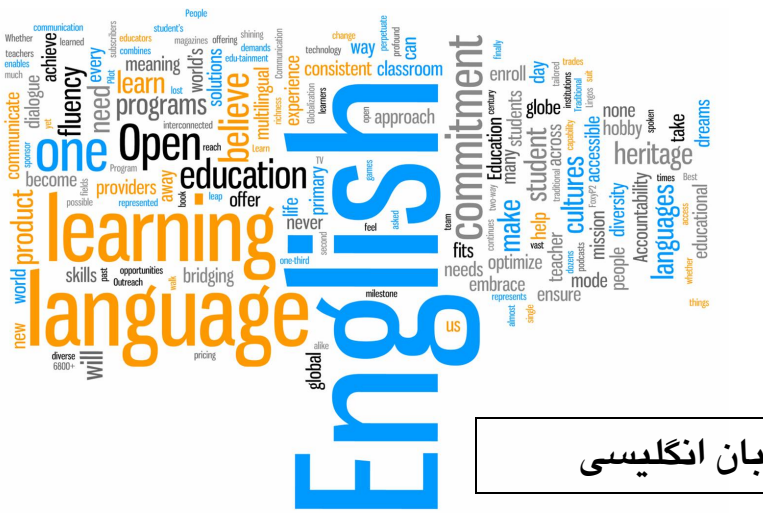


بنام خداوند بخشنده و مهربان
In the name of the most compassionate



نکات و ایده هایی برای یادگیری سریعتر زبان انگلیسی

نکاتی برای مبتدیان

۱- شما مانند یک نوزاد هستید:

کودکان به آهستگی زبان خود را می آموزند
 آنها ابتدا گوش می دهند
 سپس صحبت میکنند
 در نهایت آنها قادر به خواندن و نوشتن می شوند

f

۲- هر روز انگلیسی گوش دهید:

گوش دادن به رادیوهای انگلیسی زبان
 تماشای کانال های انگلیسی زبان
 تماشای فیلم های انگلیسی زبان
 از درس های آنلاین که بر روی اکثر سایت های اینترنتی موجود است استفاده کنید

۳- یک دوست زبان آموز داشته باشید:

مکالماتی را با هم به زبان انگلیسی داشته باشید
 تمرین دیالوگ های انگلیسی
 از کتاب های درسی در سطح مبتدی استفاده کنید

۴- کتاب های داستان انگلیسی بخوانید:

با کتاب داستان های کودکانه آغاز کنید
 تبلیغات، علائم و برچسب های محصولات را بخوانید! حتی خواندن گذرای آنها، تأثیراتی فراوان در ذهن شما خواهد گذاشت
 از سایت های اینترنتی همچون EnglishClub.com استفاده کنید



۵- یادداشت لغات جدید:

یک دفترچه یادداشت لغات جدید درست کنید
 نوشتن کلمات به ترتیب حروف الفبا (...A ...B ...C)
 ساخت جملات و مثال ها
 همیشه از یک فرهنگ لغت انگلیسی به انگلیسی استفاده کنید

۶- داشتن یک دفترچه خاطرات انگلیسی

با یک جمله شروع کنید
 چه احساسی دارید؟
 آب و هوا چطور است؟
 امروز چه کار کردید؟
 فردا جمله دیگری بنویسید



۶- به یک کشور انگلیسی زبان بروید

یادگیری زبان سریعتر است
با یک خانواده انگلیسی زبان بمانید
به گفتگوهای بومی (زبان مادری) افراد گوش دهید
یک تجربه جالب داشته باشید

قرارداد یادگیری زبان انگلیسی من (تعهدی با خود جهت یادگیری زبان انگلیسی)

من (نام شما) قول می دهم حداقل ساعت در هفته (عدد واقع بینانه باشد) از تاریخ تا انگلیسی بخوانم (کمتر از سه ماه).

اولین هدف من این است که: (به عنوان مثال: بهبود و اصلاح مهارت های شنیدن و صحبت کردن)

دیگر اهداف خاص من عبارتند از:

..... (به عنوان مثال: یادگیری ۱۰۰ کلمه جدید)

..... (به عنوان مثال: نوشتن هر روز یک ایمیل به زبان انگلیسی)

..... (به عنوان مثال: بهبود و اصلاح تلفظ من)

من در پایان این دوره از مطالعه زبان انگلیسی، دوباره اهدافم را ارزیابی خواهم کرد و قراردادی جدید منعقد می نمایم و به پاس اجرای دقیق این قرارداد به خودم این جایزه را اهدا می نمایم:

..... (به عنوان مثال: کفش جدید، مرخصی و استراحت کوتاه مدت، دیکشنری جدید)

امضا..... (امضای شما)

شاهد..... (امضای دوست، معلم و غیره)

تاریخ.....



از کجا آغاز کنم؟

چرا می خواهید زبان انگلیسی بیاموزید؟

قبل از شروع از خود این سوال را بپرسید که برای چه می خواهید زبان انگلیسی بیاموزید؟ آیا خودتان علاقه دارید یا به اجبار دیگران خواهان یادگیری زبان انگلیسی می باشید؟ همچون بسیاری از تصمیمات زندگی، یادگیری زبان انگلیسی نیز باید به گونه ای باشد که خود خواهان انجام باشید!

تعیین اهداف

اگر شما میخواهید بدانید که برای چه زبان انگلیسی می آموزید بنابر این، تعیین هدف آسان است! برای مثال شما می خواهید به یک کشور انگلیسی زبان مسافرت نمایید. این عالیست. هدف شما ممکن است برای یادگیری، " احیاء زبان انگلیسی " باشد. شاید قبلاً عبارات مفید زیادی میدانستید اما خواهان بهبود مهارت شنیداری (listening) و نیز تلفظ خود هستید. به هر حال اهداف شما هر چه هستند، آنها را بنویسید!!!



یک جدول زمانبندی بسازید

چه مدت برای رسیدن به اهداف خود نیاز دارید؟
این پاسخ برای هر زبان آموز متفاوت است. مهمترین چیز این است که واقع بینانه باشید.
آهسته شروع کنید اما به طور منظم.
از چیزهایی استفاده کنید که مهیج و دلچسب هستند اما نه خیلی سخت و پیچیده.
بفهمید که چه روش و الگوهایی برای شما در یادگیری زبان انگلیسی کار می کند.
بعد از چند هفته مطالعه، برنامه زمانبندی مطالعه خود را بر آن اساس تنظیم کنید.
در شب خوب مطالعه می کنید یا در روز؟ یا سوار بر اتوبوس در مسیر کار؟ دوست دارید که به تنهایی در یک جای آهسته مطالعه کنید؟ یا با دوستانتان در حین اجرای موسیقی؟
در زیر الگویی از یک جدول زمانبندی را مشاهده می نمایید:

توجه: این فقط یک الگو از جدول زمانبندی برای دو هفته می باشد. شما می بایست جدول زمانبندی را خودتان برای خود بنویسید. اطمینان حاصل کنید که از امکانات به طور مناسب استفاده کرده اید. در این برنامه زمانی این مهم است که هر ۴ مهارت اصلی در آن گنجانده شده باشد و به طور موازی پیش روند.

هفته اول

خواندن یک داستان انگلیسی کودکان-انجام تمرین-نوشتن خلاصه داستان	شنبه
نوشتن درباره تعطیلات آخر هفته- نوشتن برخی از قواعد spelling در انگلیسی	یکشنبه
بررسی و مطالعه حروف اضافه	دوشنبه
خواندن اصطلاحات مفید مورد استفاده در مکالمات تلفن-نوشتن یک مکالمه ساده در مورد شما و دوستان	سه شنبه
مرور حروف اضافه که یاد گرفته ام- تمرین صحبت کردن (با صدای بلند) در مورد قرار دادن اشیاء در اتاق خواب من- پیدا کردن نام اشیاء از دیکشنری- نوشتن و ثبت اشیاء در دفترچه لغات جدیدم	چهارشنبه
یک ساعت گوش دادن به رادیو(به زبان انگلیسی)- هیچ نویسم بلکه فقط گوش دهم	پنج شنبه
مرور تمام لغاتی که در این هفته یاد گرفتم-نوشتن یک داستان با استفاده از لغاتی که یاد گرفته ام	جمعه

هفته دوم

تمرین و امتحان در بخش مکالمات تلفن - اگر در بخش اصطلاحات مکالمات تلفن مشکلی داشتم پس دوباره آنها را مرور کنم	شنبه
مطالعه گرامر(استفاده از سایت www.englishclub.com) - انتخاب یک بخش از گفتار که من در آن مشکل دارم(برای مثال:صفت) - خواندن درس و تست زدن آن بخش از درس	یکشنبه
کرایه یک فیلم زبان اصلی(انگلیسی) - فیلمی انتخاب کنم که من بتوانم از روی آن یادداشت بردارم- تماشای فیلم بدون نوشتن هر چیزی	دوشنبه
خواندن ضرب المثل های انگلیسی(استفاده از سایت englishclub.com)- جستجوی واژگانی که من بلد نیستم و نوشتن و ثبت آنها - نوشتن ضرب المثل های محل زندگی ام در دفترچه یادداشتم و سعی کنم آنها را به انگلیسی ترجمه کنم	سه شنبه
داشتن مکالمه به زبان انگلیسی با یک زبان آموز و همکلاسی- برای حداقل نیم ساعت فقط انگلیسی صحبت کنم- گذاشتن یادداشت ها در جلوی خودم و سعی کنم از عباراتی که در مکالمه تلفنی داشتم استفاده کنم	چهارشنبه
دیدن دوباره یک فیلم زبان اصلی - استوپ و استارت کردن قسمت هایی از فیلم را که متوجه نشدم- جستجو و نوشتن حداقل ۱۰ لغت انگلیسی و سعی کنم آنها را در متن متوجه شوم	پنج شنبه
تمرین " شما چیزی می گوئید یا شما به شخصی چیزی می گوئید" از سایت http://www.englishclub.com/vocabulary/cw-say-tell.htm تست زدن	جمعه



ایجاد یک تعهد

یادگیری زبان انگلیسی نیاز به مقدار زیادی انگیزه دارد. انگیزه ای که "تعهدی" نیز در آن باشد و برنامه ها به طور منظم پیش روند!

از یادگیری زبان انگلیسی لذت ببرید!

چیزهایی که ما در زندگی به خوبی انجام می دهیم، چیزهایی هستند که ما موقع انجامشان از آنها لذت می بریم. اگر شما حین یادگیری زبان انگلیسی لذت نمی برید، در واقع شما در مسیر درست مطالعه نمی کنید! به خود پاداش دهید که این خود انگیزه ای به شما می دهد برای تداوم و استمرار در کار و یادگیری.

۴ مهارت اصلی (شنیدن ، صحبت کردن ، خواندن ، نوشتن)

اکثر زبان آموزان خواهان برقراری ارتباط بهتر در زبان انگلیسی هستند. اگر این یکی از اهداف شماست، این مهم است که در چهار مهارت اصلی تعادل داشته باشید. شنیدن ، صحبت کردن ، خواندن و نوشتن ، چهار مهارت اصلی هستند که شما برای ارتباط در هر زبانی نیاز دارید. داشتن توانایی خوب تنها در یکی از مهارت های ۴ گانه کمکی به ارتباط بهتر شما در زبان انگلیسی نخواهد کرد. برای مثال شما قبل از اینکه بتوانید خوب بنویسید باید بتوانید خوب بخوانید. و همچنین شما قبل از اینکه بتوانید خوب صحبت کنید باید بتوانید خوب بشنوید. این کمک می کند که این مهارت های ارتباطی را به دو گروه تقسیم کنیم:

• ورودی >>>

شنیدن (توسط گوش ها)
خواندن (توسط چشم ها)

• خروجی <<<

صحبت کردن (توسط دهان)
نوشتن (توسط دستان)



این دیدگاه ساده به ما کمک می کند که بدانیم ابتدا ما ورودی داریم و سپس خروجی.

شما ابتدا به کسی که از شما سوالی می پرسد گوش می دهید سپس شما صحبت می کنید و پاسخ او را می دهید.

شما ابتدا نامه را می خوانید، سپس جواب نامه اش را می نویسید.

اینها نمونه هایی از برقراری ارتباط است. ورودی و خروجی لزوماً از نظم خاصی پیروی نمی کند! به طوری که مثلاً بعضی مواقع شما ابتدا صحبت می کنید و سپس گوش فرا می دهید. یا بعضی مواقع شما درباره ی چیزی که شنیده اید ،مطلبی را می نویسید.

در هنگام برقراری ارتباط بین همدیگر تنها یک مهارت از ۴ مهارت اصلی کافی نیست بلکه برای درک و فهمیدن منظور همدیگر هر شخص می بایست در ۴ مهارت اصلی توانایی مطلوبی داشته باشد.

بعضی از زبان آموزان می خواهند بدانند که "کدام یک از ۴ مهارت اصلی مهمتر است؟". از آنجا که هر ۴ مهارت اصلی به هم وابسته و بر یکدیگر تکیه می کنند، بنابراین هر یک از ۴ مهارت مهم هستند! با این حال در ایجاد یک ارتباط ما می توانیم برخی از مهارت ها را بیشتر از دیگری استفاده نماییم.

برای مثال ، حدود ۴۰ درصد از اوقاتی را که ما در ارتباطات اجتماعی می گذرانیم، ما به سادگی گوش می دهیم و حدود ۳۵ درصد صحبت می

کنیم، تقریباً ۱۶ درصد از ارتباطات از طریق خواندن ، و حدود ۹ درصد از طریق نوشتن است. به طور میانگین این آمار برای برقراری ارتباط به زبان انگلیسی است. این ارقام ممکن است برای موقعیت و شغل هر شخص متفاوت باشد.



هر یک از ۴ مهارت اصلی به نوبه خود مهارت های کوچکتری نیز دارند. برای مثال، تلفظ یک بخش از مهارت های صحبت کردن است که برای ایجاد ارتباطی بهتر می بایست تمرین شود یا مثلا املاء یکی دیگر از مهارت های کوچکتری است که باعث می شود که لغات نوشته شده را به خوبی بفهمیم. دستور زبان و واژگان نیز به همین صورت، بخشی از مهارت های کوچک هستند که در ۴ مهارت اصلی قرار دارند. منظور از مهارت های کوچک به این معنی نیست که فاقد اهمیت و کم ارزش هستند! بلکه مهارت های اصلی مثلا شنیدن، بسیار عمومی هستند در حالی که مهارت های کوچک، ویژه تر هستند.

برای نتیجه بهتر در یادگیری زبان انگلیسی، یک جدول زمانبندی برای خود بسازید که همه ی ۴ بخش در آن ترکیب شده باشد. اجازه دهید که نوعی از مطالعه شما به نوعی دیگر منجر شود. برای مثال یک داستان بخوانید و سپس درباره ی آن داستان با دوست خود صحبت کنید. و یا فیلمی تماشا کنید و سپس درباره اش چیزی بنویسید. این چیز است که آموزگاران در کلاس درس زبان انگلیسی، تمایل دارند که شما انجام دهید. در سایت EnglishClub.com شما می توانید به درس های آنلاین در ۴ مهارت اصلی و مهارت های کوچکتر دسترسی داشته باشید.



۱- چگونگی یادگیری مهارت شنیدن:

• گوش دادن به رادیو

همیشه قلم به دست نگیرید. این باعث می شود تمام حواس خود به شنیدن باشد

• تماشای فیلم های زبان انگلیسی

برنامه های کودکان بسیار برای زبان آموزان مفید است

برنامه هایی را انتخاب کنید که از دیدن آنها لذت می برید

به خاطر داشته باشید که بسیاری از آنچه شما در تلویزیون می شنوید زبان عامیانه است

• استفاده از تلفن های گویا به زبان انگلیسی

در بسیاری از کشورها تلفن های گویایی به صورت رایگان وجود دارد که می توانید جهت یادگیری مهارت شنیداری از آن استفاده نمایید

• تماشای فیلم

فیلم هایی با زیرنویس انتخاب کنید و یا فیلم هایی که در آن یادداشت های مفیدی به صورت فایل های کامپیوتری (PDF, docx) موجود است.

• استفاده از منابع شنیداری (صوتی) از اینترنت

در اینترنت منابع صوتی فراوانی وجود دارد که می توانید از آنها استفاده نمایید همچون: پادکست ها (دریافت اخبار به صورت آفلاین) و ...

۲- چگونگی یادگیری مهارت صحبت کردن و تلفظ:

• با خودتان صحبت کنید

در اتاق خود، درباره ی هر چیزی صحبت کنید. اگر در ابتدا قادر به انجامش نیستید سعی کنید با صدای بلند متنی را بخوانید تا شما کم کم به

صدای انگلیسی خود عادت کنید.

• صدای خود را ضبط کنید

این ممکن است احساس ناخوشایندی برای شما داشته باشد، اما در واقع به شما کمک می کند که نقاط ضعف خود را در تلفظ بیابید. چند روز بعد

به صدای ضبط شده ی خود گوش دهید. در کدام قسمت های صدای خود مشکل دارید؟

• استفاده از تلفن

میتوانید با استفاده از تلفن با دوست خود مکالماتی را به زبان انگلیسی داشته باشید. اگر شما چندین بار مکالماتی را به زبان انگلیسی داشته

باشید، ترس شما از پاسخ به تلفن به زبان انگلیسی از بین خواهد رفت.

• در گفتگوهای کلاس شرکت کنید

• اصطلاحات رایج را یاد بگیرید

• صداهایی که در زبان شما وجود ندارد را یاد بگیرید

برای مثال در بعضی از زبان ها برخی حروف تلفظ نمی شود

زمانی که به کشور انگلیسی زبان سفر می کنید، درک مفهوم شما برای آن مردم سخت است مگر اینکه تمرین گفتگو با تلفظ صحیح داشته باشید

• دو به دو با هم تمرین کنید

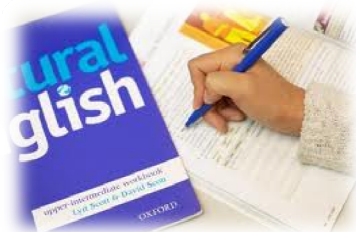


• تمرین عبارات دارای تلفظ دشوار (Tongue-Twisters)

برخی عبارات به سختی تلفظ می شوند. حتی یک شخص بومی انگلیسی زبان هم نمی تواند به تندی این عبارات را بیان کند. این عبارات را بیابید و تمرین کنید. سعی کنید به درستی و تندی آنها را تمرین کنید مانند: Long legged ladies last longer

• مطالعه استرس کلمات و جمله ها

• استفاده از سایت های مفید اینترنتی



۳- چگونگی یادگیری مهارت خواندن و واژگان انگلیسی

• هر روز چیزی بخوانید

کتاب های کودکان، روزنامه ها، مجله ها، سایت های اینترنتی، رمان ها و به طور کلی مطالعه خود را افزایش دهید

• آنچه را که علاقه دارید بخوانید

به خاطر داشته باشید که شما از آنچه که لذت می برید، بهتر یاد می گیرید

• در سطح مناسبی مطالعه داشته باشید

در یک متن، شما خواهان یادگیری واژگان جدیدی هستید اما شما می خواهید آنچه را که خوانده اید بفهمید! اگر شما مرتب در حال جستجوی کلمات و معانی آنها هستید پس خواندن این متن سخت است. پس شما باید متنی متناسب با سطح فعلی خود را مطالعه کنید!

• مرور و بررسی Who, What, Where, When, Why برای هر داستانی که می خوانید

Who is it about?

What happened?

Why did it happen?

Where did it take place?

When did it take place?

برای مثال:

• همیشه یک دیکشنری انگلیسی- انگلیسی همراه خود داشته باشید

این عادت بدیست که همیشه به دیکشنری های دیجیتال و مترجم متکی باشیم زمانی که از اینترنت استفاده می کنید از یک دیکشنری آنلاین استفاده کنید

• لغات جدید را در یک دیکشنری شخصی ثبت کنید

این دیکشنری شخصی را جدای از کارهای دیگران نگه دارید

ثبت واژگان جدید به ترتیب حروف الفبا

ثبت بخشی از سخنرانی ها

ثبت یک جمله برای خودتان

مرور دیکشنری شخصیتان هر شب قبل از خواب (مخصوصاً لغات اخیر وارد شده)



۳- چگونگی یادگیری مهارت نوشتن و spelling

• یک دفتر خاطرات داشته باشید

همیشه به گرامر توجه نکنید!!! آزاد نویسی (بدون توجه به ساختار گرامری و...) می تواند بسیار سودمند باشد. این می تواند به شما نشان دهد که نوشتن یک تفریح است.

• ایمیل های انگلیسی بنویسید

با دوستان و معلمین خود توسط ایمیل به زبان انگلیسی تماس داشته باشید

• اخبار و وقایع پیرامون خود را به زبان انگلیسی بنویسید

این یکی دیگر از تمریناتی است که می تواند به صورت روزانه انجام شود. به خاطر داشته باشید که فعالیت های منظم یکی از مهمترین اصول یادگیری است

• یادگیری قواعد صحیح نوشتاری و املاء (spelling)

به یاد داشته باشید که همیشه یک دیکشنری برای بررسی املاء و نوشتن صحیح جملات در دسترس نیست. حتی افراد بومی زبان نیز گاهی به گاهی قواعد صحیح نوشتاری و املاء را مرور می نمایند



- یادگیری غلط های املائی رایج
- یادگیری خطاهای رایج در انگلیسی
- استفاده از سایت های penpal و دیگر سایت های مفید اینترنتی

راهنمایی های بیشتر برای یادگیری زبان انگلیسی

نگران گرامر نباشید

• گرامر برای برقراری ارتباط و مکاتبه است
گاهی زبان آموزان نسبت به گرامر، وسواس هستند. این مخصوصاً برای دانش آموزانی واقعیت دارد که در زمان مدرسه خود دائماً بر روی گرامر سخت گیری می کردند. به خاطر داشته باشید که شما گرامر را فقط برای برقراری ارتباط و مکاتبه مطالعه می کنید. با چند تمرین شروع کنید.

یک انشاء بنویسید

• نقاط ضعف خود را قرنطینه کنید

وقت خود را بر روی گرامر تلف نکنید!

نوشتن یک متن و سپردن آن به آموزگار خود جهت بررسی ایرادهای احتمالی گرامری شما، کمکی است جهت اصلاح خطاهای شما

• نکات گرامری را به دوستانان بیاموزید

دوستی پیدا کنید که سطح دانش انگلیسی او از شما پایین تر است

آموزش شما به او، نوعی اجبار، زور و تعهدی بر شماست که گرامر را خوب یاد بگیرید و به او آموزش دهید

تکالیف خود را بهبود دهید

• منضبط باشید. برای تمرینهایتان، نوشتن، لغات دفترهای جداگانه ای داشته باشید

• در کوتاه مدت و به طور منظم مطالعه کنید

• مدت زمانی را به مرور درس اختصاص دهید

• در جای راحت و مورد علاقه اتان مطالعه کنید

• حواس پرتی و عوامل آن را از خود دور کنید. تلویزیون، ایمیل، تلفن (بجز در جهت یادگیری زبان انگلیسی) از عوامل حواس پرتی و مانع تمرکز در مطالعه می باشند.

• از نوشیدنی و میان وعده استفاده کنید البته به شرطی که شما مجبور به بلند شدن از درس نباشید

• اگر گروهی یا دو به دو مطالعه می کنید، فقط جو یادگیری انگلیسی در میانتان حاکم باشد

به یک کشور انگلیسی زبان بروید

• با یک خانواده انگلیسی زبان بمانید

• از آموزگاران که زبان مادری آنها انگلیسی است بیاموزید

• آشنایی با فرهنگ و آداب و رسوم انگلیسی زبان ها

• یک کار پاره وقت اختیار کنید

• داوطلبانه کار انجام دهید

• یک دوست انگلیسی زبان بومی پیدا کنید

• دوستانی از دیگر کشورها پیدا کنید

• اعتماد به نفس بیشتری داشته باشید

• یک معلم خصوصی بگیرید

برای امتحان استاندارد یادگیری همچون تافل و TOEIC آماده شوید

- واجد شرایط برای شغل بهتر در کشور خود می شوید
- می توانید برای دانشگاه های خارج از کشور پذیرش بگیرید
- از راهنمای مطالعه کتاب های درسی استفاده کنید
- به آسانی با استفاده از یکسری تست وضعیت یادگیری خود را بسنجید
- اصطلاحات انگلیسی را بیاموزید
- واژگان انگلیسی برای تجارت را نیز بیاموزید TOEIC
- لغات خود را بهبود و اصلاح کنید
- مهارت شنیداری (listening) خود را تقویت کنید و در این زمینه بسیار تمرین کنید
- خود را برای کسب نمره بهتر به مبارزه بطلبید
- فرمت انشاء نویسی را یاد بگیرید و تمرین کنید
- یک متخصص در گرامر زبان انگلیسی باشید
- اطلاعات عمومی خود را افزایش دهید



با ایده های یادگیری زبان انگلیسی سرگرم شوید

- یک بار در هفته خود را با انگلیسی سرگرم کنید. مثلاً دستور آشپزی خود را به زبان انگلیسی بنویسید. فیلم های زبان اصلی ببینید
- یک شعر غیر مسجع به زبان انگلیسی بنویسید
- یک داستان، لطیفه، دستورالعمل چیزی و ... را به زبان انگلیسی بنویسید
- بیرون بروید و وانمود کنید در یک کشور انگلیسی زبان هستید و زبان مادریتان را نمی فهمید. (فقط با زبان انگلیسی خواسته هایتان را با خود بیان کنید)
- یکسری شعر و غزلیات و آوازهایی را به زبان انگلیسی از طریق اینترنت بیابید و شما نیز با آنها بخوانید (از موتورهای جستجو کمک بگیرید)
- سرود ملی کشورها را به زبان انگلیسی بیابید و بخوانید
- شخصیتی را به انگلیسی (از لحاظ شغل، خانواده و غیره) توصیف کنید و بیوگرافی این شخص مورد علاقه اتان را بنویسید
- بازی هایی به زبان انگلیسی خریداری و بازی کنید
- در محیط های دوستانه آنلاین به زبان انگلیسی با دوستان خود گفتگو (chat) کنید
- در مواقعی که در خانه مشغول تمیز کردن و یا کار دیگری هستید، به زبان انگلیسی با خودتان صحبت کنید
- نگاهی به اطراف خود بیاندازید و نام اشیاء را به زبان انگلیسی بیان کنید و در صورتی که نام آنها را نمی دانید، به دیکشنری رجوع کنید

تجربیات شخصی دیگر دوستان زبان آموز موفق به کسب نمره بالای آزمون تافل (خارج از ترجمه مقاله)

- یادگیری زبان انگلیسی بیشتر از استعداد به تلاش نیاز دارد!
- یعنی شخصی باید زمان خاصی را برای آموختن بگذارد تا به سطح خاصی از توانایی خواندن، فهمیدن، صحبت کردن و نوشتن برسد
- داشتن مدرک تافل الزاماً به معنی داشتن مدرک خاص دانشگاهی (لیسانس یا دکترا) در زبان نیست.
- دانش زبان یک علم بی حد و حصر است. اما حد تافل یک حد معمول برای ایجاد ارتباط موفق و خوب در یک جامعه انگلیسی زبان است. پس فکر نکنید که قرار است دکترای زبان بگیرید!
- نمره خوب تافل گرفتن غول نیست، بلکه یک مهارت است و یادگیری اش هم سخت نیست بلکه فقط پشتکار می خواهد!
- هر چهار مهارت را هر روز کار کنید.
- یکی از بهترین روش ها برای تقویت مهارت شنیداری، گوش دادن به فایل های صوتی زبان و نوشتن متن است.
- یکسری فایل های صوتی در بازار موجود است که علاوه بر آن، متن گفتگوی آن نیز موجود است. متن را گوش دهید سپس آن را Pause کنید و متن را بنویسید. اگر آن را نفهمید دوباره برگردید و آن قسمت را گوش دهید. اگر چیزی را نفهمید جایش را خالی بگذارید و وقتی که یک متن یا یک بخش تمام شد آنچه را که نوشته اید با متن کتاب چک کنید. بعد از مدتی (یک - دو هفته) همان متن را دوباره گوش دهید و بنویسید!
- مطمئناً این کار در ابتدا بسیار سخت است اما اگر روزی نیم ساعت این کار را انجام دهید بعد از یک ماه به طور چشمگیری پیشرفت خواهید کرد.
- تکرار لغات بسیار مهم است.

- نیاید دقیقاً همان زحمتی که برای یادگیری لغات کشیده شده دوباره تکرار شود! پس مرور مرتب لغات بسیار مهم است.
- در یادگیری لغات، هر کسی با روش خاصی عملکرد بهتری دارد.
 - بعضی ها با گوش دادن لغات را یاد می گیرند و بعضی ها با نوشتن و بعضی دیگر با حفظ کردن تک تک لغات و دیگری در متن به هر حال هر کس باید روش خودش را پیدا کند.
 - یادگیری لغات از طریق خواندن متن خیلی بهتر است!
 - چون هم نقش کلمات فهمیده می شود و هم قالب گرامری به صورت ناخودآگاه به ذهن می رود.
 - مفهوم لغات باید به خاطر بروند نه معنی شان!
 - لغت در بعضی متن ها معنی خاصی دارد که به ظاهر نامفهوم است اما استعاره از چیز دیگری است.
 - حتماً لغات را با تلفظ صحیح شان یاد بگیرید!
 - درصد زیادی از نامفهوم بودن متن هایی که می شنویم بیشتر به این خاطر است که تلفظ صحیح کلمات را نمی دانیم.
 - اگر یک کتاب را تمام کرده اید و به این نتیجه رسیده اید که مثلاً ۶۰ درصد چیزهایی را که خوانده بودید در ذهنتان هست، نترسید! این کاملاً طبیعی است. برای رسیدن به ۹۵ درصد ماندگاری محتوای یک کتاب در ذهن، نیاز به مرور کردن همان کتاب در زمان دیگری است.
 - متن زیاد بخوانید.
 - تکرار آنچه یاد گرفته اید فراموش نشود!
 - از غلط های خود درس بگیرید، نه اینکه خود را محکوم به کم کاری یا کم سوادی کنید.
 - تلقین به خود خیلی مهم است! فکر کنید در یک کشور انگلیسی زبان هستید و همه انگلیسی حرف می زنند.
 - حتماً حداقل شبی ۱ ساعت زبان گوش دهید.

پیروز باشید

ما زنده به آنیم که آرام نگیریم
موجیم که آسودگی ما عدم ماست...

گردآوری و ترجمه
هادی - ص
دانشجوی دانشگاه آزاد اسلامی
واحد الیگودرز